ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código:FOR-PSS-175
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 2
	FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024
		Página: 1 de1

LOCALIDAD: LOS MARTIRES — SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA — OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: IVON CAMPOS REY — CONTRATO: 8282 DE 2024

SEMANA DEL: 28 AL:7 DE MARZO — MES: MARZO AÑO: 2025

GRUPO ETARIO:				NÚMERO PARTICIPANTES						
ADULTO MAYOR				50						

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SABADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	Total
FRUTAS										
Banano común, crudo	kg						4,5			4,5
Coco,comun	und						3			3,0
Curuba, cruda	kg			6,3					6,3	12,6
Feijoa	kg									0,0
Fresa, madura, cruda	kg		1,2	2,2	5,2		6,7	5,2		20,5
Granadilla, cruda	und		50,0							50,0
Guayaba, madura, cruda	kg			3,5	2,3		2,7			8,5
Guanabana	kg					4,5				4,5
Limón, crudo	kg	2			3,5					5,5
Lulo, crudo	kg						2,7			2,7
Mandarina, cruda	und									0,0
Mango común, crudo	kg		6,3		5,3	5,3	10			26,9
Manzana común cruda	kg				6,0					6,0
Maracuyá, cruda	kg							2,7		2,7
Melón, crudo	kg				5,0					5,0
Mora de castilla, cruda	kg			2,7		4,5		2,3		9,5
Naranja	kg					2,5				2,5
pera	kg									0,0
Papaya, madura, cruda	kg			7,1		7,1		7,1	7,1	28,4
Piña, cruda	kg	4,0	4,8			4,8		1		14,6
Sandía, cruda	kg		12,5		6,2					18,7
uchuva	kg									0,0
uva deshidratadas	gr						250			250,0
Torombolo	Kg	4								4,0
Tomate de árbol amarillo, crudo	kg	2,3	4,2		2,3				4,2	13,0

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SABADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	Total
Aguacate Lorena, crudo	kg		2,8			3,8				6,6
Ahuyama, cruda	kg			2,9	2,9	2,9				5,8
Ajo, crudo	kg		0,4	0,3	3	2,5	2,8	0,05	0,132	9,2
apio	kg				0,3	0,4	0,3	0,4		1,4
Aromática	Atados		2,0	2,0	2	2	2		2	12,0
Arveja verde, cruda	kg	1,2	0,3	2,0	0,25	2	2.0	4.0	1,8	7,5
Calabaza, sin cáscara, cruda	kg				4				1,4	5,4
Cebolla cabezona, cruda	kg		0,6		0,5	1	2,5	0,6		5,2
Cebolla junca, tallos, cruda	gr		3,0	2,8	1,8	2,1	2,6	2,9	0,187	15,4
Champiñón, crudo	kg				0,5					0,5
Chugua	kg			0,6						0,6
Cilantro, crudo	kg		0,3	0,2	0,2	0,4	0,2	0,5	0,55	2,4
cubios	kg			2,0						2,0
Brocoli	kg									0,0
Espinaca, cruda	kg				1,2					1,2
Guascas, crudas	kg									0,0
Haba verde, cruda	kg			1,0						1,0
Habichuela, cruda	kg		0,5	0,5	0,5	2,6	1	2	1	8,1
Hierbabuena	gr		0,2							0,2
jengibre	und				1	1				2,0
Laurel	kg		0,1		0,2		0,1	0,1		0,5
Lechuga común, cruda	und	2			2	2	2			8,0
Maiz tierno, crudo	kg			0,6	0,5	0,5	1,5			3,1
Majua o cubio, con cáscara,	kg			0,6				2,6		3,2
Pepino Cohombro, crudo	kg				1,2			1,3		2,5
Perejil, crudo	kg			0,3	0,5		0,5		0,55	1,8
Pimentón rojo, crudo	kg		0,5	0,5	0,5	1,3	0.2	1,3	0,6	4,7
remolacha	kg	1,1	1,1							2,2
Repollo blanco, crudo	und							1		1,0
Tomate, crudo	kg		1,5	1,3	3.9	3,8	6	3		15,6
Tomillo	gr		0,1		0,12		0,1	0,1		0,5
Zanahoria, sin cáscara, cruda	kg	1,1	2,7	1,0	5	1,5	5	4	1	21,3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SABADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	Total
LÁCTEOS										
Crema de leche	Lt				0,35	0,35			0,35	1,1
Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	Lt		26,2	26,2	26,5	27	26,2	27	21	180,1
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	kg		1,0		1		3			5,0

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES MAÑANA	SABADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES TARDE	Total
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha	kg									0,0
Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	kg			1,0	3,7	3,8				8,5
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	kg	5,5	13	15	16	16	12	16	9	102,5
platano coli	kg					3,3				3,3
plátano hartón, maduro, crudo	kg				5,8		5,2			11,0
Plátano hartón, verde, crudo	kg		3,0		2				3	8,0
Mazorca	und	4								
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	kg							3,8		3,8

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SABADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	Total
PANADERÍA										
Galleta, dulce, wafer	und									0,0
Galletas Cracker saborizadas	und				50	50				100,0
Galleta leche	und									0,0
Galleta avena	und		50							50,0
Croassant	paquetes									0,0
Mantecada* 30g	und			50	50				50	150,0
Mogolla integral	und		50				50	50		150,0
pan blando	und				8					8,0
Pan de maiz	paquetes		8	8				8		24,0
pan de queso	und									0,0
Pan rollo	paquetes									0,0
Pan hojaldrado	und					50				50,0
Pan integral tajado * 210g	paquetes								8	8,0
ponque tradicional *425g	und				50					50,0
Tostada	und									0,0
Torta de cumpleaños	und	3								3,0
pan costeño	und									0,0
Torta de Banano	und					3				3,0
Torta de Zanahoria	und						3			3,0

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SABADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	Total
CARNES										
Cerdo, lomo, crudo	kg		5,0	7,5		5				17,5
Huevo de gallina, entero, crudo	und		50,0		65,0		15	10		140,0
Higado	kg	5 kg								0,0
Bagre	und									0,0
Pollo, pechuga con piel, cruda	kg	62,5								0,0
Pollo, pierna o colombina con piel,	Und					50,0		50		100,0
Res, callo o menudo, crudo	kg						1,5			1,5
Res, carne gorda, cruda *goulash	kg		0,3	0,3	1,5	0,3	1,5	0,3	1,5	5,7
Res, carne magra, cruda *cadera	kg		5,0	2,5	5,0	3		3	5	23,5
Res, carne semigorda, molida,	kg				5		5			10,0
Res, Lengua, cruda	kg									0,0
Pajarrilla	kg									0,0
Res, sobrebarriga	kg									0,0
Tilapia o mojarra, entera, cruda	kg						5	5	3	13,0

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CLAUDIA PEÑATE TOVAR TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1129570088 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS

LOCALIDAD: LOS MARTIRES

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO NOCHE CUNDINAMARCA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: IVON CAMPOS REY

CONTRATO: 8228 de 2024

SEMANA DEL: 7 AL: 14 DE MARZO

MES :MARZO AÑO: 2025

GRUPO ETARIO: ADULTO MAYOR

NÚMERO PARTICIPANTES: 50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	Total	Observaciones
FRUTAS											
Banano común, crudo	kg			1,0	1			7,1		9,1	jueves 50 unidades, taerlos pintones
Curuba, cruda	kg		6,3							6,3	
Fresa, madura, cruda	kg					3,3	5,3			8,6	
Granadilla, cruda	und		50,0		50				50,0	150,0	
Guayaba, madura, cruda	kg			3,5	3,5		3,5			10,5	
Guanabana	kg						4,5	3,7		8,2	
Limón, crudo	kg		3,5	3,5	3,5				3,5	14,0	
Lulo, crudo	kg							2,0		2,0	
Mandarina, cruda	und		50,0			50,0				100,0	
Mango común, crudo	kg	10		1,5	1,5	5,3				18,3	
Manzana común cruda	kg			2,6	1		5,8			9,4	
Maracuyá, cruda	kg					12,6				12,6	
Melón, crudo	kg				10					10,0	
Mora de castilla, cruda	kg		2,9	2,3				3,5		8,7	
Naranja	und									0,0	
pera	und									0,0	
Papaya, madura, cruda	kg			1,0	1	7,1				9,1	
Piña, cruda	kg	4,8					4,8			9,6	
Sandía, cruda	kg			12,5					12,5	25,0	2 UNIDADES
Uva isabellina, cruda	kg							5,5		5,5	
Tomate de árbol amarillo, crudo	kg									0,0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	Total	
VERDURAS											
Acelga, hojas, cruda	kg								1,2	1,2	
Aguacate Lorena, crudo	kg	2,9	3,8							6,7	MADUROS
Ahuyama, cruda	kg			2,9	2,9		2,9	0,5		9,2	
Ajo, crudo	kg	0,2	0,4	0,3	0,3	0,3				1,5	
Apio	kg			0,3		0,3		0,3		0,9	
Aromática	Atados	2	2,0	2,0	2	2,0	2,0	2,0	2,0	16,0	
Arveja verde, cruda	kg		1,5	2,4	1,2		1,2			6,3	
Calabaza, sin cáscara, cruda	kg							3,3		3,3	
Cebolla cabezona, cruda	kg	0,6				1,2	1,0		0,5	3,3	
Cebolla junca, tallos, cruda	kg	1,05	2,8	2,1	2,8	2,0	2,1	1,3	0,8	14,9	
Cebolla puerro	kg									0,0	
Champiñón, crudo	kg					1,1				1,1	
Chugua	kg		0,6							0,6	
Cilantro, crudo	kg	0,1	0,2	0,4	0,3	0,3	0,1	0,3	0,1	1,8	
Espinaca, cruda	kg				0,8			0,3		1,1	
Guascas, crudas	kg			0,7						0,7	
Guatila, sin cáscara, cruda	kg									0,0	
Haba verde, cruda	kg		1,0							1,0	
Habichuela, cruda	kg		0,6	0,6	0,5	0,5	0,6	0,5		3,3	
hierbabuena	kg									0,0	
Jengibre	und		1,0					1,0		2,0	
Laurel	kg		0,1			0,1				0,2	
Lechuga común, cruda	kg					2,2	1,8			4,0	
Maíz tierno, crudo	kg		0,6	0,3			3,0			3,9	
Majua o cubio, con cáscara,	kg		0,6					2,6		3,2	
Pepino Cohombro, crudo	kg					1,3				1,3	
Perejil, crudo	kg			0,2			0,2			0,4	
Pimentón rojo, crudo	kg	0,3		0,3	0,6	0,2				1,4	
remolacha	kg									0,0	
Repollo blanco, crudo	kg									0,0	
Tomate, crudo	kg	2,3	0,8	4,1	6,4	2,1	1,8	0,3	0,5	18,2	
Tomillo	kg		0,1							0,1	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	kg	1,7	0,6	1,5	1,8	3,3	0,6	0,8	0,8	11,1	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	Total	
LÁCTEOS											
Crema de leche	Lt	0,35		0,1		0,3				0,7	
Kumis, entero, con azúcar	Lt		10,0							10,0	
leche condensada	lt										
Leche de vaca, descremada, liquida, pasteurizada	Lt	5,2	15,7	18,7	16,05	26,2	10,9	21,0	21,0	134,7	
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	kg			0,5	2			0,5		3,0	
queso doble crema tajado	kg						1,0		2,0	3,0	
yogurt bolsa	und						60,0				
yogurt, bebible, entero, con azúcar	Lt			2,5						2,5	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	Total	
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS											
Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	kg		1,0	1,3			3,7			6,0	
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	kg	6,6	9,0	7,6	10,6	14,2	15,4	8,7	2,7	74,8	
platano coli	kg									0,0	
plátano hartón, maduro, crudo	kg			5,2	5,2		5,6	5,2	5,2	26,4	
Plátano hartón, verde, crudo	kg				1,8					1,8	
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	kg		4,6			4,6				9,2	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	Total	
PANADERÍA											
Galleta, dulce, wafer	und		50	50	50					150	
Galletas Cracker saborizadas	und		50							50	
Galleta avena	und									0	
croassant	und						50			50	
Mantecada* 30g	und					50				50	
Mogolla integral	und									0	
pan blando	und						9			9	
Pan de maiz	paquetes				8					8	
Pan rollito	und		8		9					17	
pan queso	un d							5		5	
Pan hojaldrado	und					9				9	
Pan blanco tajado * 210g	paquetes									0	
Pan integral tajado * 210g	paquetes							5		5	
pan costeño	und									0	
ponque tradicional *425g	und								50	50	
tostada	paquetes								13	13	
torta de queso	und			4						4	
Torta de vainilla	und									0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	Total	
CARNES											
Cerdo, lomo, crudo	kg	5	7,5	5,0		5,0	5,0			27,5	
Bagre	kg									0,0	
Huevo de gallina, entero, crudo	und	15	50,0					50,0	15,0	130,0	
Pajarilla	kg								1,0	1,0	
Pollo, pechuga con piel, cruda	kg			1,0		9,9	3,0	6,2		20,1	
Pollo, pierna o colombina con piel,	porciones			50,0						50,0	
Res, callo o menudo, crudo	kg					0,2				0,2	
Res, carne gorda, cruda * goulash	kg	0,15	0,3	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3		1,8	
Res, carne magra, cruda cadera	kg		2,5		8				5,0	15,5	
Res, carne semigorda, molida,	kg				5					5,0	
Res, Lengua, cruda	kg									0,0	
Res, sobrebarriga	kg							5,0		5,0	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	porciones						5,0			5,0	
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO											
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CLAUDIA PEÑATE TOVAR TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1129570088 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA											

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código:FOR-PSS-175
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 2
	FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Fecha: Memo I2024005021– 22/02/2024
		Página: 1 de1

LOCALIDAD: LOS MARTIRES	SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE
UNIDAD OPERATIVA: CENTRO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA	OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG
COORDINADOR O RESPONSABLE: IVON CAMPOS REY	CONTRATO: 8282 DE 2024
SEMANA DEL: 14 AL: 21 DE MARZO	MES: MARZO AÑO: 2025
GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
ADULTO MAYOR	50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SABADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	TOTAL
FRUTAS										
Banano común, crudo	kg		3,5				3,5	4		11,0
Coco, crudo	kg									0,0
Curuba, cruda	kg									0,0
Feijoa	kg								3,8	3,8
Fresa, madura, cruda	kg				5,2					5,2
Granadilla, cruda	und				50					50,0
Guayaba, madura, cruda	kg				3,5		3,5			7,0
Guanabana	kg		4,0							4,0
Limón, crudo	kg		1,7			3,5	1,4	0,5	3,5	10,6
Lulo, crudo	kg			4,4				4,2		8,6
Mandarina, cruda	und			50,0		50,0				100,0
Mango común, crudo	kg	10.3	5,5	6,3	5,3		6,5	1,5		25,1
Manzana común cruda	kg						1,0	1,0		2,0
Maracuyá, cruda	kg								8,2	8,2
Melón, crudo	kg					5,0				5,0
Mora de castilla, cruda	kg		2,3	2,9			2,9	2,8		10,9
Naranja	kg				2,5					2,5
pera	kg							2,9		2,9
Papaya, madura, cruda	kg	3,6	2,2		7,1	3,5	1,1	1,0	7.1	18,5
Piña, cruda	kg		4,5			4,8	7,2			16,5
Sandia, cruda	kg			12,5		12,5				25,0
uchuva	kg				1,5					1,5
uva isabelina	kg									0,0
Tomate de árbol amarillo, crudo	kg		4,4					6,7		11,1
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES TARDE**	**SABADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES MAÑANA**	**TOTAL**
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	kg									0,0
Aguacate Lorena, crudo	kg				3,9					3,9
Ahuyama, cruda	kg				2,9	2,8	2,9			8,6
Ajo, crudo	kg	0,3	0,5	0,5	0,5	0,5	2,0	1,8	0,3	6,4
apio	kg									0,0
Aromática	Atados		2,0		2		2,0		2,0	8,0
Arveja verde, cruda	kg			2,0	2,4		4,1	2,1	1,0	11,6
Calabaza, sin cáscara, cruda	kg							1,4	0,6	2,0
Cebolla cabezona, cruda	kg		3,3	0,6	0,2	2	0,2	3,3	0,4	10,0
cebollin	kg									0,0
Cebolla junca, tallos, cruda	kg		1,0	1,0	1,5	2,5	1,0	1,0		8,0
Champiñón, crudo	kg								0,5	0,5
Cilantro, crudo	kg		0,1	0,5			0,2	1,2		2,0
Espinaca, cruda	kg									0,0
Guascas, crudas	kg			0,5				0,3		0,8
Guatila, sin cáscara, cruda	kg									0,0
Haba verde, cruda	kg		1,2	1,2					0,6	3,0
Habichuela, cruda	kg					1,7	0,5	2,5		4,7
jengibre	und	0,6			0,5	0,3	0,1	0,1	0,6	2,2
Laurel	kg	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1		0,3	0,9
Lechuga común, cruda	und	1,3	1,5	1,5	0,2	2,0	1,6	0,1		8,2
Maiz tierno, crudo	kg			1,5	1,6	2,5	1,6			7,2
Majua o cubio, con cáscara,	kg								1,3	1,3
Pepino Cohombro, crudo	kg									0,0
Perejil, crudo	kg		0,4	0,4			0,2	0,5		1,5
Pimentón rojo, crudo	kg		1,2		0,25		0,4	1,5		3,4
remolacha	kg		1,1							1,1
Repollo blanco, crudo	kg							0,6	0,7	1,3
Tomate, crudo	kg	1,6	3,0	3,0	3	6,4	7,7	3,0	1,6	29,3
Tomillo	kg				2,5	2,7	2,8	1,9	0,3	10,2
Zanahoria, sin cáscara, cruda	kg	1,4	2,7	1,2	5	2,7	3,7	2,9	1,9	21,5

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SABADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	TOTAL
LÁCTEOS										
Crema de leche	Lt			0,6	0,5		0,5	0,4	0,4	2,4
Kumis, entero, con azúcar	Lt									0,0
Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	Lt	10.5	21,0	29,0	26,5	16,0	24,0	23,0	22,0	161,5
Cuajada	kg					2,0				2,0
queso doble crema	kg			2,0					2,0	4,0
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	kg		1				2,0	2,0		5,0
yogurt, bebible, entero, con azúcar	Lt			2,5			2,5	2,5		7,5
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES TARDE**	**SABADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES MAÑANA**	**TOTAL**
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	kg									0,0
Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	kg			2,5	7,6					10,1
Papa, variedad cerosa, sabanera,	kg									0,0
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	kg	6,2	11,3	5,0	2.7	7,5	14,0	7,2	2,7	53,9
platano coli	kg				3,3					3,3
plátano hartón, maduro, crudo	kg			5,2	0,6	5,2		5,2		16,2
Plátano hartón, verde, crudo	kg		3,0			1,8		2,9		7,7
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	kg		3,7						3.7	3,7
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES TARDE**	**SABADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES MAÑANA**	**TOTAL**
PANADERÍA										
Galleta, dulce, wafer	und					50				50,0
Galletas Cracker saborizadas	und							50		50,0
Galleta leche	und		50		50					100,0
Galleta avena	und						50			50,0
Croassant	paquetes				9					9,0
Mantecada* 30g	und		50						50	100,0
Mogolla integral	und									0,0
pan blando	und		50	50		60				160,0
Pan de maiz	paquetes			5	5					10,0
pan de queso	und						8			8,0
Pan rollo	paquetes									0,0
Pan hojaldrado	und									0,0
Pan integral tajado * 210g	und									0,0
ponque tradicional *425g	und								50	50,0
Tostada Integral * 60 gr	und					50				50,0
Tostadas	und							5		5,0
Torta sabor a queso	und	4								4,0
Torta dezanahoria	und									0,0
Torta de Banano	und							3		3,0
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES TARDE**	**SABADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES MAÑANA**	**TOTAL**
CARNES										
Cerdo, lomo, crudo	kg	5,0	5,0		5		10,0			25,0
Callo	kg									0,0
Huevo de gallina, entero, crudo	und		50,0	65,0	50	50,0		65,0	15,0	295,0
Menudencias	kg									0,0
Bagre	und									0,0
Pollo, pechuga con piel, cruda	kg		2,5	6,2					6,2	14,9
Pollo, pierna o colombina con piel,	und					50,0				50,0
Res, callo o menudo, crudo	kg	0,2								0,2
Res, carne gorda, cruda *goulash	kg		0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	2,1
Res, carne magra, cruda *cadera	kg		3		5,2			5	5,0	18,2
Res, carne semigorda, molida,	kg					5,0				5,0
Res, Lengua, cruda	kg									0,0
Pajarrilla	kg									0,0
Res, sobrebarriga	kg									0,0
Tilapia o mojarra, entera, cruda	kg			5,0				5,0		10,0
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CLAUDIA PEÑATE TOVAR TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1129570088 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código:FOR-PSS-175
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 2
	FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024
		Página: 1 de1

LOCALIDAD: LOS MARTIRES	SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE
UNIDAD OPERATIVA: CENTRO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA	OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG
COORDINADOR O RESPONSABLE: IVON CAMPOS REY	CONTRATO: 8282 DE 2024
SEMANA DEL: 21 AL 28 DE MARZO	MES: MARZO AÑO: 2025
GRUPO ETARIO: ADULTO MAYOR	NÚMERO PARTICIPANTES 50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	Total
FRUTAS										
Banano común, crudo	kg			1,5		1,5				3,0
Curuba, cruda	kg				6,3			5,3		11,6
Feijoa	kg									0,0
Fresa, madura, cruda	kg			1,5	5,2				3,2	9,9
Granadilla, cruda	und						50,0	50,0		100,0
Guayaba, madura, cruda	kg							2,8		2,8
Guanabana	kg		4,0	3,8			8,3	3,8		19,9
Limón, crudo	kg			3,5	0,1					3,6
Lulo, crudo	kg				1	2,3	4,4			7,7
Mandarina, cruda	und		50,0	50,0						100,0
Mango común, crudo	kg	10,0		1,5	10				2,5	24,0
Manzana común cruda	kg			1,5		8,9			2,5	12,9
Maracuyá, cruda	kg		8,3		8,2	9,8				26,3
Melón, crudo	kg							5,0		5,0
Mora de castilla, cruda	kg	2,7	2,9	2,3				1,5		9,4
Naranja	kg				4					4,0
pera	kg				3,5					3,5
Papaya, madura, cruda	kg			1,5		7,1			2,5	11,1
Piña, cruda	kg					4,8			4,8	9,6
Sandia, cruda	kg		12,5				12,5	6,2		31,2
uchuva	kg									0,0
uva isabelina	kg					2,9				2,9
Tomate de árbol amarillo, crudo	kg									0,0

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SABADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	Total
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	kg									0,0
Aguacate Lorena, crudo	kg		3,0							3,0
Ahuyama, cruda	kg		0,3				2,9	0,6		3,8
Ajo, crudo	kg		0,8	0,5	0,4	0,6	0,5	1,2	0,5	4,5
apio	kg		0,4					0,3		0,7
Aromática	Atados		2,0			2,0		2,0		6,0
Arveja verde, cruda	kg		1,2	2,0	1,2	5,6	2,0	2,4	0,5	14,9
Calabaza, sin cáscara, cruda	kg		3,3							3,3
Cebolla cabezona, cruda	kg		1,7	1,6	0,2	0,2	0,5	1,1		5,3
cebollin	kg									0,0
Cebolla junca, tallos, cruda	kg	0,3	1,5	0,8	1,2	0,6	1,8	1,3	1	8,5
Champiñón, crudo	kg				1					1,0
Chugua	kg									0,0
Cilantro, crudo	kg	0,3	0,5	0,5		0,6	0,3	0,6	0,25	3,0
Espinaca, cruda	kg		0,3			5,0		0,3		5,6
Guascas, crudas	kg			0,5				0,3		0,8
Nabos	kg								0,5	0,5
Haba verde, cruda	kg			1,2					0,5	1,7
Habichuela, cruda	kg	0,3	0,5	0,3	0,6	2,7	0,3	0,3	0,25	5,1
jengibre	gr				0,5	0,3	1,0	1,0		2,8
Laurel	kg		0,2	1,5	0,25	1,0	0,3	0,3		3,5
Lechuga común, cruda	und		1,5	3,3	1,8		2,3	0,1		6,0
Maíz tierno, crudo	kg			0,5	0,5	0,5	1,6		2	5,1
Majua o cubio, con cáscara,	kg							2,6		2,6
Pepino Cohombro, crudo	kg				1,3					1,3
Perejil, crudo	kg		0,4	0,4	0,166					1,0
Pimentón rojo, crudo	kg	0,3	1,2		0,6	1,0			5,2	8,3
remolacha	kg							1,1		1,1
Repollo blanco, crudo	kg	1,8				2,0				3,8
uvas pasa	kg					0,3				0,3
Tomate, crudo	kg	0,5	3,0	7,0	4,2	4,0	1,8	2,5	4	27,0
Tomillo	kg		0,2		0,25	0,3	0,3	0,3		1,2
Zanahoria, sin cáscara, cruda	kg	4,0	2,7	1,5	2,2	3,2	2,5	3,3	1	20,4
Nuez Moscada	kg								0,2	0,2

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	VIERNES TARDE	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES MAÑANA	Total
LÁCTEOS										
Crema de leche	Lt	0,3		0,6	0,5	0,5	0,5	0,4		2,8
Kumis, entero, con azúcar	Lt									0,0
Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	Lt	5,2	26,5	15,7	26,5	21,0	26,5	12,0		133,4
Cuajada	kg									0,0
queso doble crema	kg			2,0						2,0
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	kg					2,0	1,0		2	5,0
yogurt, bebible, entero, con azúcar	Lt			2,5				2,5		5,0
Envuelto	Und								13	13,0
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES TARDE**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES MAÑANA**	**Total**
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	kg								1	1,0
Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	kg	4,0		1,2		7,5			1	13,7
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	kg	3,0	11,5	9,0	10	14,0	6,0	13,0	6,5	73,0
platano coli	kg									0,0
plátano hartón, maduro, crudo	kg			5,2			5,2	5,2		15,6
Plátano hartón, verde, crudo	kg		3,0							3,0
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	kg		4,7	4,7	4,7		4,7			18,8
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES TARDE**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES MAÑANA**	**Total**
PANADERÍA										
Galleta, dulce, wafer	und							50		50,0
Galleta chips de chocolate	und								50	50,0
Galletas Cracker saborizadas	und									0,0
Galleta leche	und									0,0
Galleta avena	und			50			50			100,0
Croassant	und									0,0
Mantecada* 30g	und		50		50					100,0
Mogolla integral	und	50								50,0
pan blando	und									0,0
Pan de maiz	und		9			5				14,0
pan de queso	und			5						5,0
Pan rollo	und									0,0
Pan hojaldrado	und									0,0
Pan integral tajado * 210g	und			9		5				14,0
Pan tajado * 210g	und									0,0
ponque tradicional *425g	und									0,0
Tostada	und							16		16,0
Torta de zanahoria	und				3					3,0
Torta de Banano	und							3		3,0
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**VIERNES TARDE**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES MAÑANA**	**Total**
CARNES										
Cerdo, lomo, crudo	kg		5,0							5,0
Callo	kg									0,0
Huevo de gallina, entero, crudo	und				50		50,0	55,0		155,0
Menudencias	kg									0,0
Bagre	und									0,0
Pollo, pechuga con piel, cruda	kg			10,2	6,2		9,4	6,2		32,0
Pollo, pierna o colombina con piel,	und									0,0
Res, callo o menudo, crudo	kg									0,0
Res, carne gorda, cruda *Murillo	kg	0,15	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,15	2,1
Res, carne gorda, cruda *goulash	kg									0,0
Res, carne magra, cruda *cadera	kg		3	2,5	5	5	2,5			18,0
Res, carne semigorda, molida,	kg							5,0		5,0
Res, Lengua, cruda	kg								5	5,0
Pajarrilla	kg									0,0
Res, sobrebarriga	kg		5							5,0
Tilapia o mojarra, entera, cruda	kg	5,0				8,0				13,0
Costilla de Res	kg								5	5,0
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CLAUDIA PEÑATE TOVAR TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1129570088 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA										